

<b><i>Movimentazione manuale carichi</i></b>	Code n. HSE -17 Rev. 04 Data 17/09/2018
<b><i>Validità per aggiornamenti professionali</i></b>	
Dirigenti, preposti, ASPP, RSPP, CSP/CSE, lavoratori, consulenti HSE, ...	
<b><i>Obiettivi</i></b>	
<p>Fornire ai partecipanti nozioni teoriche e pratiche in merito alla movimentazione manuale dei carichi per evitare infortuni e danni a persone e cose:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Definire cosa si intende con movimentazione manuale carichi</li> <li>Conoscere la legislazione vigente</li> <li>Conoscere i concetti di base dell'anatomia della colonna vertebrale</li> <li>Conoscere le corrette tecniche di movimentazione manuale dei carichi</li> </ul>	
<b><i>Destinatari</i></b>	
Tutti coloro che sono coinvolti nella movimentazione manuale dei carichi (sollevamento, abbassamento, spinta, traino e trasporto).	
<b><i>Contenuti</i></b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Legislazione vigente</li> <li>Obblighi e responsabilità del Datore di Lavoro e dei Dirigenti, del RSPP, del preposto e del lavoratore</li> <li>Pericoli e danni legati alla movimentazione manuale dei carichi</li> <li>Anatomia della colonna vertebrale e del sistema muscolare</li> <li>Come maneggiare i carichi in sicurezza</li> <li>Applicazioni pratiche del sollevamento, abbassamento, spinta, traino e trasporto dei carichi</li> <li>Valutazione del rischio legato alla movimentazione manuale dei carichi</li> </ul>	
<b><i>Metodologia didattica</i></b>	
Lezioni pratiche e teoriche, video esplicativi, esercizi individuali e di gruppo.	
<b><i>Durata</i></b>	
4 ore	
<b><i>Docenti TECHNO</i></b>	
Specialisti di disciplina	
<b><i>Lingua</i></b>	
Italiano	



<b><i>Verifica finale dell'apprendimento</i></b>
Test scritto di verifica dell'apprendimento
<b><i>Supporti didattici previsti</i></b>
Presentazione .ppt, dispense.
<b><i>Partner esterni</i></b>
Nessuno
<b><i>Tipo di certificazione rilasciata</i></b>
Attestato di frequenza nominativo
<b><i>Pre-requisiti per l'ammissione al corso</i></b>
Nessuno
<b><i>Idoneità medica richiesta</i></b>
Non applicabile
<b><i>Validità del corso</i></b>
Permanente

