

|  |   |
|--|---|
| <b><i>Lavoro al VDT e lavoro in ufficio</i></b>  | Code n. HSE -13<br>Rev. 04<br>Data 17/09/2018 |
| <b><i>Validità per aggiornamenti professionali</i></b>   |   |
| Dirigenti, preposti, ASPP, RSPP, CSP/CSE, lavoratori, consulenti HSE, ...  |   |
| <b><i>Obiettivi</i></b>  |   |
| <p>Fornire ai partecipanti nozioni in merito a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fattori per una corretta valutazione: attrezzature, area di lavoro, posture, rumore, riflessi, calore, umidità, illuminamento, etc.</li> <li>• Fattori ergonomici e la disposizione del VDT nel posto di lavoro: area – requisiti minimi, pulizia ed ordine, pericoli di inciampo</li> <li>• Valutazione delle implicazioni posturali e dei disturbi muscolo-scheletrici delle postazioni dotate di VDT</li> <li>• Consigliare gli operatori sui metodi di lavoro sicuri</li> </ul> |   |
| <b><i>Destinatari</i></b>  |   |
| Questo corso si rivolge a coloro che lavorano in ufficio in postazioni dotate di VDT.  |   |
| <b><i>Contenuti</i></b>  |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Legislazione applicabile</li> <li>• I rischi legati all'uso del VDT</li> <li>• I rischi legati al lavoro in ufficio</li> <li>• Ergonomia</li> <li>• Introduzione alla relazione tra individuo, incarico, ambiente di lavoro, apparecchiature e capacità individuali richieste</li> <li>• Pericoli reali e percepiti dei lavori al VDT (ad es. stress, stanchezza visiva, emissioni delle apparecchiature munite di VDT, ...)</li> <li>• Principi, scopi e tecniche di valutazione</li> <li>• La sorveglianza sanitaria</li> </ul>       |   |
| <b><i>Metodologia didattica</i></b>  |   |
| Il corso prevede lezioni teoriche con presentazioni multimediali, visione di fotografie e video, esercizi applicativi e discussione di gruppo tra partecipanti e trainer.  |   |
| <b><i>Durata</i></b>   |   |
| 4 ore  |   |
| <b><i>Docenti TECHNO</i></b>   |   |
| Specialisti di disciplina  |   |



|   |
|---|
| <b><i>Lingua</i></b>                                  |
| Italiano  |
| <b><i>Verifica finale dell'apprendimento</i></b>      |
| Test scritto di verifica dell'apprendimento.          |
| <b><i>Supporti didattici previsti</i></b>             |
| Presentazione .ppt, dispense.                         |
| <b><i>Partner esterni</i></b>                         |
| Nessuno   |
| <b><i>Tipo di certificazione rilasciata</i></b>       |
| Attestato di frequenza nominativo                     |
| <b><i>Pre-requisiti per l'ammissione al corso</i></b> |
| Nessuno   |
| <b><i>Idoneità medica richiesta</i></b>               |
| Non applicabile                                       |
| <b><i>Validità del corso</i></b>                      |
| Permanente  |

